

นวัตกรรมแปรงสีฟันหรรษา



ความเป็นมา

จากการทำประชาคมของประชาชนตำบลสานตมและการประชุมของคณะกรรมการพัฒนาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสานตม ภาคีเครือข่ายระดับถึงปัญหาสุขภาพที่ประชาชนให้ความสำคัญคือ ปัญหา “ขยะ” และจากการที่คณะกรรมการได้ทำการประชุมกันนั้น เห็นว่า ปัญหาด้านขยะ ควรได้รับการแก้ไขปัญหอย่างเร่งด่วน

ในสภาพสังคมในปัจจุบัน พบว่า มีการใช้ผลิตภัณฑ์บรรจุภัณฑ์ที่ทำมาจากพลาสติกที่ย่อยสลายได้ยากกันอย่างแพร่หลาย อาทิเช่น แก้ว น้ำพลาสติก กล่องโฟมบรรจุอาหาร ขวดน้ำพลาสติก ซึ่งขยะเหล่านี้ ได้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก และยังส่งผลต่อสุขภาพประชาชน เพื่อเป็นการลดขยะ และส่งเสริมพฤติกรรมเก็บแปรงสีฟันอย่างถูกสุขลักษณะ งานทันตสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสานตมจึง ได้จัดทำนวัตกรรม “แปรงสีฟันหรรษา” ขึ้น เพื่อ เป็นแนวทางในการจัดเก็บแปรงสีฟันอย่างถูกสุขลักษณะ และเป็นการนำขยะเหลือใช้มาดัดแปลง เป็นของใช้ใหม่(recycle) ให้เกิดประโยชน์และใช้ในชีวิตประจำวันต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นแนวทางในการจัดเก็บแปรงสีฟันให้ถูกสุขลักษณะ
๒. เพื่อเป็นการนำขวดน้ำพลาสติกพร้อมฝา มาดัดแปลงเพื่อเป็นของใช้ใหม่
๓. เพื่อลดปัญหาขยะที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของสัตว์นำโรคต่างๆ
๔. เพื่อเป็นแนวทางในการคัดแยกขยะให้กับประชาชน

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนที่มารับบริการในคลินิกทันตกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสานตม



วิธีการดำเนินงาน

อุปกรณ์

๑. ฝาขวดน้ำพลาสติก
๒. มีดคัตเตอร์
๓. ปืนกาว
๔. ไม้บรรทัด
๕. แผ่นฟิวเจอร์บอร์ดขนาด ๕*๒๕ ซม.
๖. แปรงสีฟันเพื่อวัดขนาดของช่องว่าง



วิธีทำแบบที่๑

๑. นำฝาขวดน้ำพลาสติก ล้างทำความสะอาดและเช็ดให้แห้ง
๒. ตัดแผ่นฟิวเจอร์บอร์ดเตรียมไว้ ขนาด ๕*๒๕ ซม. (ขนาดของความยาวขึ้นอยู่กับจำนวนแปรง)
๓. ติดฝาขวดน้ำฝาแรกด้วยกาว
๔. นำแปรงสีฟันที่เตรียมไว้มาวางเพื่อวัดขนาดของช่องว่างให้พอดี ไม่ควรแคบ หรือกว้างเกินไป
๕. ติดฝาขวดน้ำฝาที่๒ ทำไปเรื่อยๆจนกว่าจะครบตามจำนวนที่ต้องการ
๖. รอกาวแห้ง เสร็จแล้วนำแผ่นกาว๒หน้าแบบหนา ติดที่ด้านหลังของที่แขวนแปรงสีฟัน ติดในพื้นที่ ที่ต้องการ (พื้นที่ควรเป็นที่ โลง มีแสงสว่าง ไม่อับชื้น และสะดวกต่อการใช้งาน)
๗. ควรหมั่นทำความสะอาดที่แขวนแปรงสีฟันสัปดาห์ละ๑ครั้ง เพื่อลดการหมักหมมของเชื้อโรค และเพื่อสุขอนามัยของช่องปากที่ดี

วิธีทำแบบที่๒

๑. นำฝาขวดพลาสติก(ฝาใหญ่กว่าแบบที่๑)ล้างทำความสะอาดและเช็ดให้แห้ง
๒. ตัดแผ่นฟิวเจอร์บอร์ดเตรียมไว้ ขนาด ๗*๓๐ ซม. (ขนาดของความยาวขึ้นอยู่กับจำนวนแปรง)
๓. ใช้มีดคัตเตอร์ตัดฝาขวดให้มีลักษณะเป็นช่อง ตามขนาดของแปรงสีฟันต้องไม่คับและหลวมเกินไป
๔. ติดฝาขวดด้วยกาว ติดไปเรื่อยๆจนได้ตามจำนวนที่ต้องการ
๕. รอกาวแห้ง เสร็จแล้วนำแผ่นกาว๒หน้าแบบหนา ติดที่ด้านหลังของที่แขวนแปรงสีฟัน ติดในพื้นที่ ที่ต้องการ (พื้นที่ควรเป็นที่ โลง มีแสงสว่าง ไม่อับชื้น และสะดวกต่อการใช้งาน)
๖. ควรหมั่นทำความสะอาดที่แขวนแปรงสีฟันสัปดาห์ละ๑ครั้ง เพื่อลดการหมักหมมของเชื้อโรค และเพื่อสุขอนามัยของช่องปากที่ดี

การประเมินผล

แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาตาม

สรุปผลการประเมิน

จากการแนะนำนวัตกรรมแปรงสีฟันหรรษา ของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสาตาม โดยการตอบแบบสอบถามจากการสุ่มมารับบริการจำนวน ๕๐ คน พบว่าผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่ เป็นเพศ หญิง ร้อยละ ๗๒ รองลงมาคือเพศชาย ร้อยละ ๒๘ ช่วงอายุที่มากที่สุด คือ อายุ ๒๕-๕๕ ปี ร้อยละ ๖๒ รองลงมาคือ ช่วงอายุ ๕๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๓๖ และช่วงอายุ ต่ำกว่า ๒๕ ปี ร้อยละ ๒ ตามลำดับผู้มารับบริการมีความพึงพอใจต่อนวัตกรรม ดังตาราง

ตารางที่ ๑ สรุปความพึงพอใจต่อนวัตกรรมแปรงสีฟันหรรษา

ลำดับ	รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	เป็นนวัตกรรมที่เหมาะสมกับการเป็นแนวทางในการจัดเก็บแปรงสีฟัน	39 ร้อยละ 78	7 ร้อยละ 14	4 ร้อยละ 8	0 0	0 0
2	เป็นนวัตกรรมที่สามารถทำเองได้	37 ร้อยละ 74	10 ร้อยละ 20	3 ร้อยละ 6	0 0	0 0
3	เป็นนวัตกรรมที่สามารถเป็นแนวทางในการคัดแยกขยะได้	40 ร้อยละ 80	6 ร้อยละ 12	4 ร้อยละ 8	0 0	0 0
4	เป็นนวัตกรรมที่สามารถนำขยะกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้	45 ร้อยละ 90	3 ร้อยละ 6	2 ร้อยละ 4	0 0	0 0
5	เป็นนวัตกรรมที่สามารถลดแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์นำโรค เช่น หนู แมลงต่างๆได้	30 ร้อยละ 60	16 ร้อยละ 32	4 ร้อยละ 8	0 0	0 0
6	นวัตกรรมนี้สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน	39 ร้อยละ 78	7 ร้อยละ 14	4 ร้อยละ 8	0 0	0 0

สรุปความพึงพอใจต่อนวัตกรรมแปรงสีฟันหรรษา

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)	
		ค่าเฉลี่ย \bar{X}	ระดับความพึงพอใจ
1	เป็นนวัตกรรมที่เหมาะสมกับการเป็นแนวทางในการจัดเก็บแปรงสีฟัน	4.7	มากที่สุด
2	เป็นนวัตกรรมที่สามารถทำเองได้	4.68	มากที่สุด
3	เป็นนวัตกรรมที่สามารถเป็นแนวทางในการคัดแยกขยะได้	4.72	มากที่สุด
4	เป็นนวัตกรรมที่สามารถนำขยะกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้	4.86	มากที่สุด
5	เป็นนวัตกรรมที่สามารถลดแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์นำโรค เช่น หนู แมลงต่างๆได้	4.52	มากที่สุด
6	นวัตกรรมนี้สามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน	4.7	มากที่สุด

